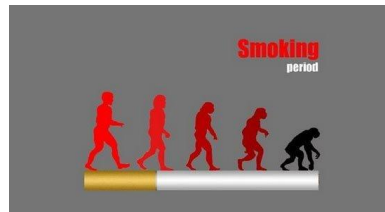


„FAJČENIE ZABÍJA“

V Európe zomrie ročne na následky fajčenia viac než 650-tisíc ľudí, na Slovensku 11-tisíc, 19-tisíc Európanom spôsobuje smrť pasívne vdychovanie nikotínu.



Čo vám spôsobuje fajčenie:

- má za následok rakovinu ústnej dutiny, hrtana, pažeráka
- spôsobuje rakovinu pľúc
- každý tretí fajčiar trpí chronickou obštrukčnou chorobou pľúc, pri ktorej sa rozkladá pľúcne tkanivo, čo vedie k postupnému znefunkčneniu dýchacieho orgánu
- v dôsledku porúch krvného obehu hrozí i riziko infarktu myokardu, mozgovej porážky a choroby srdca
- jeho dôsledkom sú vtedy na žalúdku, cukrovka aj osteoporóza
- zvyšuje riziko vzniku rakoviny obličiek a hrubého čreva

Nebezpečenstvo pasívneho fajčenia:

Odborníci zistili, že pasívne fajčenie spôsobuje väčšie riziko srdcovo-cievnych chorôb, rakoviny pľúc, ďalších ochorení dýchacích ciest a mozgové príhody. Ohrozené sú najmä deti, v ktorých blízkosti sa fajčí, pretože ich organizmus je vo vývoji. Spôsobuje u nich častejšie infekcie horných dýchacích ciest, infekcie ucha a astmatické záchvaty.

Prečo by ste mali prestať fajčiť?

- Cigarety skracujú život v priemere o 15 rokov. V cigaretovom dyme sa nachádza viac ako 4 000 látok, z ktorých väčšina je toxická.
- Odhaduje sa, že 40 z nich je karcinogénnych – vyvolávajú rakovinu.
- Fajčenie zvyšuje výskyt zápalových, kardiovaskulárnych a onkologických ochorení.
- Oslabuje imunitu a zhoršuje schopnosť organizmu odolávať týmto chorobám.
- Cigarety upchávajú cievy, spôsobujú časté infekcie, bronchitídu.
- Fajčiari sú náchylnejší na rakovinu pľúc, prsníka, prostaty.

